

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:

Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 26.08.2021 г №1

Утверждено:

Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа No20»
г. Черногорска от 26.08.2021 г. №69/1

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 4Д класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2021-2022 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 17 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка
Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре в 4Д классе отведено 2 часа в неделю.

Вид реализуемой программы – адаптированная основная общеобразовательная программа, с учетом ФГОС.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ) 2. «Волк во рву» (Киик-пүүрү) 3. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1. «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». 3. «Перетягивание палкой», «Перетягивание ремнем» (Араснан тартыс).
1	Спортивные игры	Баскетбол	Игра «Отбей мяч», «Отбери кость» (ХОДЫР НЕК) Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры).
2		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

Особенности организации работы в классе

В 4Д- классе обучается 16 человек.

Уровень физической подготовленности средний, 30% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов.

Необходимо продолжать уделять внимание для дальнейшего развития кондиционных способностей.

На уроке используются системно-деятельностный и дифференцированный подходы, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Учитываются возрастные, типологические и индивидуальные особенности учащихся.

Активно применяются здоровьесберегающие технологии (смена вида деятельности, деление учебного материала на структурные блоки).

На занятиях наиболее часто используется рефлексия настроения и эмоционального состояния. Широко используется приём с различными цветовыми изображениями.

Программа реализуется в 2021 – 2022 учебном году.

По результатам промежуточной аттестации в 3д классе за 2020-2021 учебный год, видно, что учащиеся данного класса справились с программным материалом. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2021-2022 учебном году запланировано: способствовать развитию основных физических качеств, таких как сила, выносливость, быстрота, координация, учитывая индивидуальные особенности учащихся.

Календарно-тематическое планирование 4Д класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	06.09.2021		Бег на короткие дистанции. ИТБ	1
3	08.09.2021		Низкий и высокий старт	1
4	13.09.2021		Низкий и высокий старт	1
5	15.09.2021		Бег 30 метров. ИТБ	1
6	20.09.2021		Кроссовая подготовка	1
7	22.09.2021		Кроссовая подготовка	1
8	27.09.2021		Кроссовая подготовка	1
9	29.09.2021		Бег 500 метров. ИТБ	1
10	04.10.2021		Строевые команды. Перестроения.	1
11	06.10.2021		Строевые команды. Перестроения.	1
12	11.10.2021		Прыжок в длину с места. ИТБ	1
13	13.10.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
14	18.10.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
15	20.10.2021		Подвижные игры	1
16	25.10.2021		Сдача норм ГТО	1
17	27.10.2021		Сдача норм ГТО	1
18	08.11.2021		ИТБ по гимнастике	1
19	10.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
20	15.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей	1
21	17.11.2021		Акробатические упражнения	1

22	22.11.2021		Акробатические упражнения	1
23	24.11.2021		Акробатические упражнения	1
24	29.11.2021		Сгибание рук в упоре лежа	1
25	01.12.2021		Развитие кондиционных способностей через П/и.	1
26	06.12.2021		Развитие кондиционных способностей через П/и.	1
27	08.12.2021		Развитие кондиционных способностей через П/и.	1
28	13.12.2021		Развитие кондиционных способностей через П/и.	1
29	15.12.2021		Наклон вперед из положения сидя	1
30	20.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
31	22.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
32	27.12.2021		Подвижные игры с мячом	1
33	10.01.2022		ИТБ по баскетболу	1
34	12.01.2022		ОРУ с баскетбольным мячом	3
35	17.01.2022			
36	19.01.2022			
37	24.01.2022		Ловля и передача мяча на месте	2
38	26.01.2022			
39	31.01.2022		Ловля и передача мяча в движении	3
40	02.02.2022			
41	07.02.2022			
42	09.02.2022		Ведение мяча по прямой, с изменением направления.	3
43	14.02.2022			
44	16.02.2022			
45	21.02.2022		Эстафеты с ведением мяча	4
46	28.02.2022			
47	02.03.2022			
48	09.03.2022			
49	14.03.2022		Игры на основе баскетбола.	3
50	16.03.2022			
51	21.03.2022			
52	23.03.2022		Игры народов Хакасии	1
53	04.04.2022		Легкая атлетика. ИТБ. Прыжки в высоту	2
54	06.04.2022			
55	11.04.2022		Развитие кондиционных способностей через П/и Низкий старт	3
56	13.04.2022			
57	18.04.2022			
58	20.04.2022		Челночный бег 4X9 метров	2
59	25.04.2022			
60	27.04.2022		Бег 30, 500 метров	2
61	04.05.2022			
62	11.05.2022		Сдача норм ГТО	2
63	16.05.2022			
63	18.05.2022		Игры народов Хакасии	1
64			Промежуточная аттестация	

Лист корректировки КТП

[illegible]

